

I wrote this song in one of my darkest hours.

Just had been at the doctors office and she told me, that I should go back ot work or at least try. This pushed me over the edge, as I was trying to fight the demons in my head and mind and heart.

I thought that I was alone with all the fighting and no one around.

Diesen Text habe ich in einer meiner dunkelsten Stunden geschrieben.

Ich kam vom Arzt und sie hatte mir gesagt, ich soll mal wieder versuchen zurück zur Arbeit zu gehen. Das hat mich über die Kante geschubst in dem Moment als ich gerade anfing, die Dämonen in meinem Kopf und in meinen Gedanken zu bekämpfen.

Ich dachte ich bin völlig alleine mit dem Kampf und den Dämonen und niemand ist da.

Spoiler: The shrink helped me and I finally got the time to recover